

Dahl og Dalsegg psykopattest:

Hvis **du** kan svare ja på de fleste af følgende spørgsmål **er DU i farezonen:**

1. **Kontrolleret.** Føler du dig generelt kontrolleret?
2. **Hvor er du.** Vil din partner vide præcis, hvor du er der, og hvornår du kommer hjem?
3. **Jalousi.** Optræder der stærk jalousi i forskellige former evt. i skjult form. Kan du f.eks. ikke hilse på nogen fra det modsatte køn, eller bryder helvede løs, hvis du danser en enkelt dans med andre eller sender et blik, som kan misforstås?
4. **Forhør.** Bliver du direkte, kraftigt og vedholdende forhørt, om hvem du snakker med over telefonen eller i byen under dække af almindelig samhørighed?
5. **Ingen respekt.** Har din modpart kun lille eller ingen respekt for dine meninger, men kører blot voldsomt frem med sin mening, uden at høre på dig?
6. **Tvivler på egne meninger.** Begynder du at tvivle på dig selv og dine egne meninger, holdninger mm., som du før mente, var indlysende?
7. **Skyld.** Får du skylden for alting, som går galt for ham, eller for alle tilfældige uheld i hjemmet?
8. **Indrømmer** din partner aldrig at have taget fejl.
9. **Tip toe.** Er du nervøs eller direkte bange for at udtale dig om din mening eller noget, som du kunne tænke dig at gøre, af angst for et pludseligt raserianfald eller en moralprædiken?

Kan psykopaten behandles? Umiddelbart Nej. Psykopati betragtes generelt som meget vanskelig at behandle selv i lettere tilfælde.

Handler det om **dyb psykopati** betragtes sygdommen som uhelbredelig. Dyb psykopati er uhelbredelig, da personen under ingen omstændigheder vil anerkende sin sygdom og derfor ikke vil være motiveret til at blive behandlet. Han vil altid vil påstå, at det er de andres skyld, hvilket netop er det typiske ved psykopati.

Hvis han undtagelsesvis vil behandles og lader handling følge ord igennem et længere terapiforløb, er der enten tale om en mindre alvorlig psykopati, eller **en ekstrem iscenesættelse** fra psykopatens side.